

Continue





















## Facetas de porcelana quanto custa

Pular para o conteúdo
Tem alguns dentes pequenos, tortos ou escuros que afetam o seu conforto ou confiança em sorrir? Também, já ponderou colocar facetas dentárias nos dentes mas não sabe qual o preço das facetas dentárias em Portugal? Então, se tem dúvidas sobre quanto custam as facetas dentárias ou se esta é a melhor opção para o seu caso, este artigo é para si! Agora, vamos explorar tudo o que precisa saber para tomar uma decisão informada – o que são facetas dentárias, facetas de porcelana e resina, preços médios em Portugal (Lisboa) e qual o tipo de faceta dentária mais indicado para o seu caso, para que na nossa Clínica consiga a melhor solução para si e recupere o seu sorriso!
Facetas Dentárias: Preços Portugal (Lisboa)
Então, questiona-se sobre o valor de uma faceta dentária. Assim, saber em concreto quanto custa uma faceta dentária em Portugal requer uma avaliação de cada caso e das suas particularidades. Por certo, o custo de uma faceta dentária depende de vários fatores, incluindo o material usado – se for de porcelana ou resina – e se o tratamento inclui a colocação de uma faceta ou várias. Assim, veja aqui os nossos preços médios para cada faceta dentária em Lisboa:
Faceta de Porcelana €600-€1.200
Sob consulta 10 - 20 anos\*\*
Faceta de Resina €125-€250
Sob consulta 3-5 anos
Notas: \*Aqui, apresentamos valores da CDL. Os valores e duração exatos podem variar consoante cada caso individual.
\*\* Na verdade, estudos demonstraram uma taxa de resistência de 91% para facetas de porcelanas por um período de 20 anos. Então, na CDL analisamos o seu caso e damos-lhe um orçamento personalizado. Agora, marque a sua consulta na nossa Clínica Dentária em Lisboa e peça o seu orçamento!
O Que São Facetas Dentárias?
Primeiramente, explicamos o que são facetas dentárias. Igualmente conhecidas como lentes de contacto dentárias são um tipo de “capa” ou “concha”, de pequena espessura e feita sob medida, que são aplicadas sobre a parte frontal dos dentes. Portanto, com este revestimento, permitem corrigir da maneira mais estética e conservadora possível problemas de cor, forma e tamanho dos dentes. Tipos de Facetas Dentárias
Então, geralmente existem dois tipos de facetas dentárias – porcelana ou resina, ambos disponíveis para si na CDL. Assim, veja quais as diferenças entre uma faceta dentária de porcelana, incluindo preço, e uma faceta de resina:
Material Composto cerâmico de alta eficiência
Materiais resinosos
Produção Laboratório
Na consulta, no dente do paciente
Técnica de Colocação
Direta
Durabilidade e Resistência
3-5 anos
10-20 anos
Custo por dente
€600-€1.200
€125-€250
Preparação
Desgaste do dente\*
Sem desgaste
Indicação
Pequenas e grandes transformações
Limitado a pequenas transformações
Resultados
Aspecto natural
duradouro
Alterações com o tempo, incluindo na cor
Cuidados de Manutenção
Sim, periodicamente
Sim, mais frequente
Notas:
\* Contudo, no caso de Facetas de Fragmentos Cerâmicos, que consistem em revestimentos ultrafinos, este processo de desgaste pode ser desnecessário. Casos Indicados para Colocar Facetas Dentárias
Assim, a colocação de facetas dentárias em Portugal é uma solução comum e prática para a correção de vários problemas estéticos, incluindo:
Forma e Tamanho
Vários dentes desiguais ou demasiado pequenos
Porcelana ou Resina\*
Cor
Dentes escuros ou amarelados
Porcelana ou Resina\*
Posição
Alguns dentes moderadamente tortos ou apinhados
Porcelana Espaço
Espaçamento dos dentes (diastema)
Porcelana ou Resina\*
Estrutura
Dentes partidos ou lascados
Porcelana ou Resina\*
Manutenção
Esmalte desgastado ou substituição de restaurações antigas
Porcelana ou Resina\*
Notas:
\*As soluções com facetas de resina serão sempre mais limitadas que as de porcelana, restringindo-se a casos mais simples ou não tão marcantes, e com uma durabilidade bem mais reduzida. Por isso, na CDL temos à sua disposição uma clínica dentária especializada em Reabilitação Oral, pelo que aqui encontrará a melhor solução de facetas para o seu caso e conseguirá transformar o seu sorriso. Exemplos de Resultados de Facetas Dentárias: Antes E Depois
Assim, estas fotos são de uma das nossas pacientes, antes e depois de um tratamento de colocação de Facetas Denárias. Por isso, a nossa equipa de médicos dentistas especializada em Reabilitação Oral acreditados pela Ordem dos Médicos Dentistas usou a colocação de Facetas Dentárias para corrigir dentes tortos/apinhamento/o espaçamento entre dentes. Portanto, a nossa paciente não só melhorou drasticamente a aparência dos dentes, como tem, agora, uma boca muito mais saudável. Então, veja mais casos na nossa galeria, antes e depois, de Facetas Dentárias feitas na nossa clínica em Lisboa. Colocação de Facetas de Porcelana em Lisboa
Passo a Passo
Então, saiba que a colocação de facetas em Lisboa é um procedimento quase não invasivo e indolor. Igualmente, devemos recordar que na nossa clínica em Lisboa o tratamento de colocação de uma faceta dentaria de porcelana é seguido pelos nossos profissionais altamente qualificados e envolve os seguintes passos:
1. Planeamento do sorriso
Primeiramente, na consulta de avaliação, os nossos médicos Reabilitadores Oraís especializados, com uma vasta experiência em tratamentos com Facetas Dentárias, irão analisar cuidadosamente o seu caso e fazer o planeamento e validação do tamanho, forma e cor dos seus novos dentes. Assim, na CDL, para que possa acompanhar e antever o resultado planeado, temos os serviços, tecnologia e equipamentos mais avançados para si, recorrendo ao planeamento digital com o sistema avançado e inovador Digital Smile Design.
2. Desgaste dos dentes
Então, definido o tratamento, a nossa equipa de Reabilitadores Oraís iniciará a preparação dos dentes, através da realização de um desgaste mínimo na superfície dos dentes, que servirá para melhor fixação da faceta e compensação do aumento de espessura que seria causado por ela.
3. Moldagem e envio para laboratório
Assim, a equipa da CDL faz a moldagem dos dentes e envia para um laboratório de prótese dentária para produção das facetas, com indicações específicas das características de cor e material escolhidos. Na nossa Clínica trabalhamos com os melhores materiais e marcas mais reconhecidas, como a Zirkonzahn.
4. Aplicação das facetas dentárias
Finalmente, a nossa experiente equipa de médicos Reabilitadores Oraís especializados colocará as Facetas Dentárias sobre os dentes para obtenção do resultado desejado. Por isso, saiba mais sobre o processo de tratamento com facetas dentárias de porcelana em Lisboa. Assim, veja um vídeo ilustrativo do processo. Por outro lado, a colocação de facetas de resina é um processo normalmente feito numa consulta, com a aplicação pelos nossos dentistas de Lisboa especializados em Reabilitação Oral de uma camada de resina sobre os dentes. Contra-Indicações e Alternativas às Facetas Dentárias
Assim, as facetas dentárias de porcelana e resina em Portugal (Lisboa) são uma solução eficaz para diversas situações. Contudo, será necessária uma avaliação cuidada do seu caso pelos nossos dentistas especializados em facetas dentárias em Lisboa antes de optar e dar seguimento a este processo. Por isso, teremos, antes de mais, de garantir a sua saúde oral. Assim, caso tenha cáries dentárias ou algum problema gengival, este deverá ser tratado antes de colocar as facetas dentárias. Ainda, a colocação de facetas pode não ser indicada no caso de pessoas que sofram de bruxismo, i.e., involuntariamente tenham o hábito de ranger, apertar, deslizar ou bater os dentes, principalmente durante o sono. Também, no caso de imperfeições ou problemas estéticos mais profundos como de desalinhamento, poderão ser indicados outros tratamentos ortodónticos, como aparelho transparente Invisalign em Portugal (veja o preço aqui) ou um aparelho dentário ortodóntico convencional. Igualmente, os nossos dentistas poderão apresentar-lhe também opções para os dentes em falta, como seja a colocação de implantes dentários ou próteses dentárias em Lisboa e o respetivo preço.
Conclusão
Assim, ficou agora a saber qual o preço de uma faceta dentária em Portugal (Lisboa), seja de resina ou porcelana. Também, demos-lhe as informações necessárias para compreender as diferenças entre os tipos de facetas dentárias e perceber que o tratamento com facetas dentárias na CDL em Lisboa é uma solução prática, rápida e indolor para corrigir vários dos possíveis problemas estéticos dos seus dentes. Por isso, tem agora um guia completo com as melhores informações sobre o preço médio por dente e arcada das facetas dentárias de porcelana e resina em Portugal para que possa ter uma decisão informada sobre o custo total de uma faceta dentária de porcelana ou resina em Portugal. Portanto, na Clínica Dentária de Lisboa, a nossa equipa de dentistas de Lisboa especializados em Reabilitação Oral está disponível para lhe dar o melhor plano de tratamento personalizado de facetas dentárias para resolver os seus problemas e devolver-lhe o seu sorriso e confiança!
FAQs - Perguntas Frequentes
O preço médio das facetas de porcelana em Portugal é de cerca de 600 a 1.200 euros, por dente/faceta. Porém, este valor varia em função de vários fatores como o material usado, o tamanho da faceta e o tipo de acabamento.
As facetas de porcelana têm diversas vantagens relativamente às facetas de resina.Assim, possibilitam uma solução estética dentária mais natural e semelhante aos nossos dentes. Então, apesar das facetas de resina serem mais baratas e terem um tratamento mais rápido, uma faceta dentária de porcelana garante uma maior compatibilidade de cor com os restantes dentes. Da mesma forma, é menos suscetível a manchas e duram bastante mais tempo. As facetas dentárias exigem os mesmos cuidados de higiene oral dos seus dentes. Assim, recomenda-se a escovagem das duas vezes por dia e o uso de fio dentário. Igualmente, tal como com os seus dentes, para evitar manchas e fissuras, deverá ter cuidado com corantes, tabaco, alimentos ou mordor materiais duros e visitar regularmente o seu dentista. Por isso, na CDL os nossos dentistas vão informá-lo de todas as indicações e cuidados necessários para a manutenção das suas facetas e saúde oral. A duração das facetas dentárias depende do material utilizados e dos cuidados de manutenção. Assim, uma faceta dentária de porcelana poderá durar de 10 a 20 anos, enquanto que uma faceta de resina poderá durar somente 3 a 5 anos. Apesar de variar consoante a complexidade do caso, em média, considerando todos os procedimentos envolvidos, as facetas de porcelana podem ser aplicadas em 3 ou 4 semanas, sendo por norma necessárias duas ou três consultas. Por outro lado, no caso das facetas dentárias de resina, a sua colocação é mais rápida, sendo feita na própria consulta. Disparamos também de um serviço de urgências dentárias diárias para que não precise de esperar pela marcação de uma consulta num momento de alicção inesperado. Apesar de haver seguros especificamente para tratamentos dentários, normalmente estes estão excluídos dos seguros de saúde gerais ou do plafond disponível é insuficiente. Porém, deverá sempre consultar a sua seguradora para saber quais as condições aplicáveis ao seu caso. Ainda assim, mesmo que a colocação de facetas dentárias não esteja coberta pelo seguro de saúde, na nossa Clínica tem ao seu dispor várias formas e planos de pagamento flexíveis que podem tornar o processo mais acessível e conveniente. Portanto, se pretende esclarecer alguma dúvida sobre facetas dentárias – preço, ou se já decidiu que quer receber o tratamento na melhor clínica de facetas dentárias de Portugal (em Lisboa), não perca mais tempo! Assim, marque já a sua 1ª consulta de planeamento na CDL, sem compromisso. Então, um dos nossos médicos dentistas especializados em Reabilitação Oral irá explicar-lhe a opção mais viável para o seu caso, quais as vantagens do seu tratamento, quais os custos e valor e ainda, responderá a todas as suas questões. As facetas de porcelana são um tipo de tratamento estético que conseguem garantir rapidamente um sorriso branquinho e alinhado. Mas como funciona esse tipo de tratamento? Confirma mais sobre ele, como é instalado, como funciona e seus tipos:
O que é faceta de porcelana?
As facetas de porcelana são um tipo de laminado fino de porcelana que é utilizado para corrigir o alinhamento dos dentes ou como maneira de obter um sorriso branquinho rapidamente. A porcelana utilizada em sua confecção é capaz de assemelhar-se e reproduzir certas características dos dentes, tornando as facetas de porcelana similares aos dentes naturais. Como funciona?
As facetas de porcelana são fixadas por cima dos dentes de modo que funcionem como uma capa que os protege e garante boa aparência. Para fixá-las sobre os dentes é necessário realizar um pequeno desgaste nos dentes do paciente para que ao fixá-las não haja nenhum problema de alinhamento das extremidades dos dentes. Isso algumas vezes acaba causando medo nos pacientes pelo medo da palavra desgaste. Porém esse desgaste é pequeno e serve apenas para que seja possível alinhar. A parte negativa da necessidade de desgastar os dentes é que isso faz com que esse seja um processo irreversível, visto que o esmalte dentário não volta a crescer. Indicações e contra indicações das facetas em porcelana
Assim como qualquer outro procedimento, o uso das facetas de porcelana também possui indicações e contra indicações. Desse modo, as indicações são: Corrigir diastemas; Ajustar o tamanho dos dentes; Recuperar a forma de dentes fraturados ou danificados por cáries; Corrigir a cor dos dentes de maneira rápida. Sendo esses os motivos que levam os pacientes a utilizarem as facetas de porcelana, as contra indicações delas são quando há a presença de: Dentes comprometidos ou que passaram por tratamento de canal; Problemas de má-oclusão em que os dentes não se encaixam; Apinhamento dentário; Esmalte dentário muito gasto. Tipo de faceta
Atualmente é possível encontrar facetas de porcelana e resina. Em que cada uma delas possui suas características específicas. Portanto, abaixo estão citadas as características de cada um, assim como suas vantagens e desvantagens:
Facetas de resina
As facetas de resina, assim como o nome sugere, são feitas de resina odontológica. A resina é reconhecida por ser um material barato e entregar uma boa estética mesmo que temporariamente. Elas são feitas a partir do desgaste do dente e é feita no próprio consultório em uma única consulta. Sendo assim, as características das facetas de resina são: Praticidade de colocá-las em uma única consulta; Preço mais acessível; Baixa resistência física e ao amarelamento; Menos versatilidade quando comparada a de porcelana.
Facetas de porcelana
As facetas de porcelana são confeccionadas com o material mais versátil existente na odontologia atualmente, que é a porcelana odontológica. Esse material é reconhecido por sua alta resistência física e ao amarelamento, além de sua alta durabilidade e uma ótima estética, que consegue reproduzir várias características do dente natural. Desse modo, as características das facetas de porcelana são: Maior resistência comparada a de resina; Alta durabilidade; Alta resistência ao amarelamento; Não perde seu brilho com facilidade; Pode ser utilizada em conjunto com próteses e com as lentes de contato dental de porcelana; Possui um custo mais elevado quando comparado a resina. Então qual escolher, a faceta de resina ou de porcelana?
As facetas são um tipo de prótese unitária que consiste em um laminado fino que é posicionado sobre o dente como uma espécie de capa protetora. Desse modo, ela pode ser utilizada para corrigir certos problemas de desalinhamento de altura dos dentes e também pequenos diastemas. Outra maneira de utilizá-las é como um método de proporcionar aos dentes uma harmonização de cores, ou seja, como um modo de clareá-los. Logo, ambas conseguem exercer a mesma função, logo o que as diferencia são as diferenças entre a resina e a porcelana. Então, caso o paciente procure por algo mais durável e resistente, porém um pouco mais caro, ele deve optar pela faceta de porcelana. Caso ele prefira algo que garanta os mesmos resultados a um preço mais em conta sem se importar com a durabilidade, a faceta de resina é a melhor opção. Qual a diferença entre lentes de contato dental e as facetas?
Ambos são dispositivos próticos que possuem a função de servir como uma capa protetora e como método de clarear o sorriso. Sendo assim, a maior diferença entre elas é sua espessura, de modo que a lente de contato seja mais fina que a faceta. Desse modo, as lentes de contato dental não são indicadas para dentes muito escurecidos, visto que sua espessura não permite que ela cubra tais manchas. O que faz com que ela acabe não tendo efeito. Já as facetas conseguem cobrir até mesmo manchas mais escuras devido a sua espessura. Isso faz com que seja possível utilizá-la em mais situações. Além disso, outra grande diferença entre os dois modelos é a necessidade de desgastar os dentes, sendo que para a fixação da faceta o desgaste é muito maior devido a sua espessura. Como é feito o processo de instalação das facetas de porcelana?
Para iniciar o processo de instalação das facetas de porcelana, primeiro é feita uma sequência de fotografias e exames para a confecção do molde da boca do paciente. Após confeccionado, o molde é enviado ao laboratório para que lá eles possam fazer as facetas de resina necessárias e que se adequem a boca do paciente. Logo que ficam prontas, o paciente retorna ao consultório para efetuar a instalação definitiva. Esta é feita por meio do desgaste parcial dos dentes e cimentação de facetas sobre o dente. Esse processo deve ser feito sem erros, pois qualquer deslize durante esse processo pode resultar em graves complicações futuras, como a infiltração de bactérias. Além disso, é importante mencionar que o dentista sempre busca desgastar o mínimo possível da estrutura dos dentes. Isso acontece porque o esmalte dentário é uma estrutura que não se regenera, e portanto após seu desgaste não há como voltar atrás. É realmente necessário desgastar os dentes para utilizá-las?
O desgaste dentário realizado para instalação das facetas é feito para que ao serem instaladas a diferença de altura e espessura entre os dentes seja mínima. Isso significa que elas são feitas com o objetivo de deixar o sorriso harmonioso, sem a presença de relevos entre um dente e outro. Facetas de porcelana preço
As facetas de porcelana não possuem um preço fixo, devido ao fato de seu preço variar de acordo com a região, dentista e clínicas escolhidas. Portanto, só é possível estipular um preço médio. Logo, o preço das facetas de porcelana gira em torno de R\$ 2.000 (dois mil reais) por dente. Visitas regulares ao dentista
Através das visitas regulares ao dentista é possível verificar a necessidade e possibilidade da instalação das facetas de porcelana. Além disso, elas também garantem a possibilidade de corrigir qualquer tipo de problema que tenha ocorrido durante sua instalação. Por meio delas também é possível realizar o acompanhamento necessário, de modo que o dentista consiga avaliar a necessidade de realizar a troca das facetas. Elas também garantem que seja possível identificar e tratar possíveis problemas bucais, como a cárie e o tártaro. Também é possível realizar tratamentos rotineiros, como a profilaxia, que é a limpeza profissional dos dentes e deve ser realizada de 6 em 6 meses. A profilaxia também garante a possibilidade de realizar a raspagem de tártaro e remoção da placa bacteriana. Logo, as visitas periódicas também tornam possível o aconselhamento a respeito de bons hábitos de higiene bucal, fazendo assim com que o paciente melhore seus cuidados diários. Logo, a visita a uma clínica odontológica OralDents não visa só um sorriso mais bonito, mas também uma melhor qualidade de vida. O seu sorriso é nossa prioridade!
Confie na OralDents!
Publicado em 31 de mar. de 2025
Atualizado em 31 de mar. de 2025
Os dentes de porcelana têm se tornado uma das soluções mais procuradas para a estética do sorriso. Com um visual natural, resistência e durabilidade, eles se destacam na odontologia moderna. Muitas pessoas se perguntam: quanto custa um dente de porcelana? Neste guia completo, vamos detalhar os fatores que influenciam o preço, os tipos de dentes de porcelana disponíveis no mercado, suas vantagens e desvantagens, além de responder a perguntas frequentes sobre o assunto.O que são Dentes de Porcelana?Os dentes de porcelana, ou facetas de porcelana, são lâminas finas feitas de um material cerâmico que são aplicadas sobre os dentes naturais para melhorar a estética, corrigir imperfeições e restaurar dentes danificados. Eles são customizados para se ajustarem ao formato e à cor dos dentes existentes, proporcionando um resultado que se assemelha muito ao dente natural.Esse tipo de tratamento dental não só melhora a aparência do sorriso, mas também pode ajudar a proteger os dentes subjacentes. São especialmente indicados para casos de dentes escurecidos, desgastados, com espaçamentos ou irregularidades.Fatores que Influenciam o Preço dos Dentes de PorcelanaO preço dos dentes de porcelana pode variar bastante, dependendo de vários fatores. Aqui, analisamos as principais variáveis que influenciam no valor final:1. Tipo de Porcelana UtilizadaA qualidade da porcelana empregada na confecção dos dentes impacta significativamente o custo. Existem diferentes tipos de porcelanas, como a feldspática e a leucítica, que oferecem resultados e durabilidade distintos. Dentes de porcelana de alta qualidade tendem a ter um custo mais elevado, porém, oferecem um padrão estético superior e maior resistência ao desgaste.2. Localização da ClínicaA região onde a clínica odontológica está localizada também é um fator relevante. Em grandes cidades, como São Paulo e Rio de Janeiro, os preços costumam ser mais altos devido ao custo de vida e a oferta de serviços premium. Em cidades menores, os valores podem ser mais acessíveis, mas com possíveis variações na qualidade do atendimento e do material utilizado.3. Experiência do ProfissionalA formação e a experiência do dentista que realiza o procedimento são cruciais. Profissionais com especializações em odontologia estética, que possuem um portfólio comprovado de trabalhos, podem cobrar valores mais altos. Isso se deve à sua capacidade de oferecer resultados superiores e um atendimento mais personalizado.4. Procedimentos Pré-OperatóriosAntes de aplicar os dentes de porcelana, alguns procedimentos podem ser necessários, como limpeza, tratamento de cáries ou até mesmo canal. Esses tratamentos adicionais impactarão o custo total do tratamento.5. Número de Facetas NecessáriasO número de dentes que precisam receber as facetas de porcelana também influencia diretamente no valor final. Se a pessoa deseja colocar facetas em mais de um dente, o custo será proporcional.Preço Médio dos Dentes de PorcelanaCom base nos fatores mencionados anteriormente, o custo dos dentes de porcelana varia bastante. Em média, é possível encontrar os preços entre R\$ 1.500,00 e R\$ 4.000,00 por dente. Em clínicas de alta qualidade e em regiões metropolitanas, o custo pode ser ainda maior, podendo ultrapassar R\$ 5.000,00 em alguns casos.Tabela de Preços EstimadosTipo de ProcedimentoPreço Estimado (por dente)Faceta de Porcelana EconômicaR\$ 1.500,00 - R\$ 3.000,00Faceta de Porcelana PremiumR\$ 3.000,00 - R\$ 5.000,00Facetas em Grandes CidadesR\$ 4.000,00 - R\$ 6.000,00Vantagens dos Dentes de PorcelanaOs dentes de porcelana possuem várias vantagens que os tornam uma opção popular entre pessoas que desejam melhorar seu sorriso. Algumas das principais vantagens incluem:1. Estética SuperiorAs facetas de porcelana têm um aspecto natural, tornando-se indistinguíveis dos dentes originais. Elas podem ser personalizadas em cor, forma e tamanho, proporcionando um sorriso harmonioso e bonito.2. DurabilidadeOs dentes de porcelana são extremamente resistentes às manchas e ao desgaste. Quando bem cuidados, podem durar de 10 a 15 anos, ou até mais.3. Conservação do Dente NaturalA colocação das facetas de porcelana geralmente requer a remoção de uma quantidade mínima do dente original, o que ajuda a preservar a estrutura dental.4. Resistência às ManchasAo contrário de outros materiais, como os dentes de resina, os dentes de porcelana são menos propensos a manchas causadas por alimentos ou bebidas, como café e vinho tinto.Desvantagens dos Dentes de PorcelanaEmbora tenham muitas vantagens, os dentes de porcelana também apresentam algumas desvantagens que devem ser consideradas:1. Custo ElevadoOs dentes de porcelana podem ser caros, especialmente quando comparados a outras opções de tratamento estético.2. Sensibilidade DentalAlgumas pessoas podem experimentar aumento da sensibilidade dental após a colocação das facetas, especialmente se a camada de esmalte dental for muito fina.3. FragilidadeEmbora sejam duráveis, os dentes de porcelana podem ser mais suscetíveis a quebrar ou lascar se expostos a traumas, como quedas ou mordidas em alimentos duros.Cuidados com Dentes de PorcelanaA manutenção e cuidado adequados são essenciais para garantir a longevidade das facetas de porcelana. A seguir estão algumas dicas de cuidado:1. Higiene Bucal AdequadaManter uma boa higiene bucal é fundamental. Escovar os dentes pelo menos duas vezes ao dia e usar fio dental diariamente ajuda a prevenir cáries e doenças gengivais.2. Consultas Regulares ao DentistaVisitas regulares ao dentista são importantes para monitorar a saúde bucal e realizar limpezas profissionais.3. Evitar Alimentos DurosEvitar mordrer alimentos duros, como nozes, gelo ou caramelos, ajudará a prevenir danos às facetas de porcelana.4. Uso de Protetores OraísSe você pratica esportes ou tem o hábito de ranger os dentes (bruxismo), o uso de um protetor oral pode ajudar a proteger suas facetas.FAQ sobre Dentes de Porcelana1. Dentes de porcelana são mais caros que outros materiais?Sim, os dentes de porcelana tendem a ser mais caros do que outras opções, como as de resina, devido ao seu tratamento estético superior e durabilidade.2. Quanto tempo duram os dentes de porcelana?Quando bem cuidados, os dentes de porcelana podem durar entre 10 a 15 anos, mas isso pode variar de acordo com a higiene bucal e os hábitos de cuidados.3. Existe risco de rejeição ou infecção?Não há risco de rejeição, uma vez que os dentes de porcelana são compatíveis com o organismo. Contudo, é importante garantir que não haja cáries ou doenças nas gengivas antes do procedimento.4. É possível remover os dentes de porcelana?Sim, as facetas podem ser removidas, mas isso deve ser feito por um dentista. Uma vez removidas, pode haver necessidade de algumas intervenções estéticas ou de reabilitação dental.ConclusãoInvestir em dentes de porcelana é uma decisão importante, que pode transformar o seu sorriso e aumentar sua autoestima. É fundamental considerar todos os aspectos, incluindo preço, cuidados e as diferenças entre os tipos de materiais. Certifique-se de consultar um dentista qualificado e experiente para discutir suas opções e garantir que você esteja tomando a melhor decisão para a saúde e estética dos seus dentes. Com os cuidados adequados, seus dentes de porcelana podem proporcionar um sorriso lindo e duradouro por muitos anos.ReferênciasBRASIL, C. M. "Odontologia Estética: Como Funciona?" Revista de Odontologia Moderna, 2022.PEREIRA, L. N., e SILVA, R. F. "A Vantagem das Facetas de Porcelana." Jornal de Estética Dental, 2023.OLIVEIRA, M. R. "Custos de Procedimentos Odontológicos." Estudo de Mercado em Odontologia, 2023.SANTOS, J. A. "Dentes de Porcelana: O Que Você Precisa Saber." Guia de Saúde Dental, 2023.